



Programme Formation

Mieux se connaître pour mieux vivre et mieux gérer sa ferme

jour 1 - **vendredi 7 janvier 2027** – 9h30 / 17h30

jour 2 - **lundi 18 janvier 2027** – 9h30 / 17h30

rdv 3 – **2 h** en accompagnement individuel entre le 18 et le 29 janvier

rdv 4 – **2h** en accompagnement individuel la semaine du 8 au 12 février

jour 5 – **mardi 2 mars 2027** – 9h30 / 15h30

demi-journée 6 - **jeudi 3 juin 2027** – 9h30 / 13h00

Formation notée 9,9 / 10 par les participants des sessions 2025 et 2026

OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour mieux identifier ses besoins et les exprimer
- Comprendre les autres modes de fonctionnement pour améliorer ses interactions
- Construire et partager un plan d'actions pour son projet d'entreprise
- Habilité à communiquer avec recul et discernement et à mieux comprendre nos biais et préjugés
- Prendre de la hauteur, tant sur les enjeux humains que sur les enjeux opérationnels, pour interagir dans le cadre d'un projet d'entreprise

Pour toutes informations : Perrine Maynadier - perrine.bearn@civam.org - 06 36 21 83 13

CONTENU

22,5 heures de temps collectif en présentiel

4 heures d'accompagnement individuel en distanciel

Jour 1 – Temps collectif en présentiel - journée

Mieux comprendre son mode de fonctionnement pour être en capacité de formuler ses besoins et ses attentes et ainsi développer son confort de vie personnel et son efficacité professionnelle.

- Présentation de l'outil MBTI®/CCTI®
- Comprendre la notion de préférence
- Passation du questionnaire
- Identification des 4 dimensions et de leurs impacts sur son projet d'entreprise
- Fonctionnement de chaque type : atouts et faiblesses
- Identification de son mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des dimensions

Jour 2 – Temps collectif en présentiel - journée

Créer son cadre de projet d'entreprise à l'échelle de soi en tant que personne et sur le plan opérationnel

1/ Être en capacité de construire son « cadre d'échange » adapté à son profil MBTI®/CCTI®

- Apports pratiques, basé sur la grille MBTI®/CCTI®
- Partage collectif sur l'application de la méthode à ses objectifs et besoins
- Formulation des besoins, « photographie » du fonctionnement et points de vigilance

→ Fiche individualisée « fonctionnement personnel » et lecture collective

2/ Être en capacité de construire son « cadre opérationnel » à l'échelle du projet d'entreprise

- Apports théoriques sur la méthodologie de gestion de projet d'entreprise
- Acquisition d'une grille opérationnelle pour analyser l'ensemble des dimensions entrepreneuriales
- Partage collectif sur l'application de la méthode à ses objectifs et besoins

→ Fiche individualisée « opérationnelle » et lecture collective

Rdv 3 - Accompagnement individualisé en distanciel – 2 heures

Relecture du cadre opérationnel pour finaliser la formulation des objectifs et des moyens à mettre en place

- Projection sur la mise en œuvre opérationnelle : identification des freins et des leviers
- Besoins identifiés pour la suite et mise en œuvre du projetée
- Formalisation de solutions ou pistes d'actions

Avec Anne-Sophie Le Menn

Rdv 4 - Accompagnement individualisé en distanciel – 2 heures

Point d'étape sur l'état d'esprit du stagiaire et ses interactions - Ses doutes, ses freins, ses leviers et ses solutions

- Vécu des différentes interactions : Quel « pas de côté » réussi pour sortir de la zone de confort ? Quelles difficultés ?
- Bénéfice des apports : gains personnels et opérationnels
- Identification de cas très concrets pour ancrer le changement et projection de pistes sur le futur

Avec Anne Jeanjean

Jour 5 – Temps collectif en présentiel – matinée et début d'après-midi

Acquérir les compétences pour mieux interagir avec des profils MBTI différents

- Mise en commun du fruit des réflexions et expérimentation de chacun
- Mise en perspective avec la grille MBTI®/CCTI® et présentation d'outils pour continuer à améliorer la relation à l'autre et développer une Qualité de Vie satisfaisante et partagée
- Applications pratiques : échanges entre binômes pour construire un plan d'action partagé ou mise en situation par le biais d'un jeu de rôle
- Mise à jour du plan d'actions partagé

→ Livable pédagogique fin de séquence : engagement de plan d'actions partagé

Demi-journée 6 – Temps collectif en présentiel - matinée

Partager son plan d'actions et son « engagement réciproque »

- 3 mois après le jour 5, session collective de partages d'expériences avec une méthode inspirée de l'« intelligence collective » avec le co-développement : chaque expérience nourrit et inspire chacun
- Enseignements individuels, point d'étape
- Identification de ses besoins et attentes à court, moyen et long terme sur le plan interrelationnel et sur le plan opérationnel et les moyens de les satisfaire

INTERVENANTES

Anne Jeanjean

Coach et formatrice, directrice du Cabinet AJC-RH depuis 2001, certifiée Master Coach, ICI COACH, 360° et Leader par ECPA, Formation Coaching OSIRIS "Intelligence de soi" EMCC.

Anne Jeanjean intervient auprès d'organismes de formation agricoles depuis une dizaine d'années.

Anne-Sophie Le Menn

Formatrice, société Terre Conseil, ingénieure agronome, 19 ans d'expériences en gestion de projet, communication et relations publiques dans le secteur agricole.

PUBLIC CIBLE ET MÉTHODES

Public

Agriculteurs·trices ayant un projet sur leur ferme, défini ou à définir, comme par exemple une transmission, une consolidation d'installation, un partage de décisions avec un·e associé·e ou salarié·e, une prise de décision opérationnelle, un projet d'évolution ...

Démarche pédagogique

Cette formation a comme logique de répondre aux principales questions que se posent les participants. Pour cela, les séquences pédagogiques s'appuieront sur des exposés théoriques, des études de cas concrets, des jeux de rôle, l'élaboration d'un plan d'action personnel, la remise de fiches individualisées « fonctionnement personnel » et « opérationnel » et d'un livrable pédagogique

Mode d'évaluation de la formation

- Tour de table (attentes, connaissances ...)
- Test d'évaluation des acquis en application directe
- Questionnaire de satisfaction individuel et tour de table en fin de session

MODALITÉS PRATIQUES

Inscription avant le 20 novembre 2027 sur [ce lien](#)

Accueil des publics en situation de handicap

Les Civam souhaitent pouvoir accueillir tout type de public et sans distinction. Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Dans ce cas veuillez-vous rapprocher d'Auriane pour préparer votre venue au 05 59 84 70 63.

Conditions financières

- Gratuit : Agriculteur·trice contributeur·trice VIVEA adhérent à un groupe CIVAM
- 50 € : Agriculteur·trice contributeur·trice VIVEA non adhérent à un groupe CIVAM

Les formations seront assurées sous réserve d'un nombre minimum d'inscrits

Contact Perrine Maynadier - perrine.bearn@civam.org - 06 36 21 83 13